

Forschungsprojekt Heimische Vitalpilze – Verein Quelle der Zukunft

Dokumentationsblatt zur Einnahme von Vitalpilzen

Datum: von...bis...

Name:

Pilzart	Woche 1	Woche 2	Woche 3	Woche 4
Einnahmeart/-menge				
Tinktur				
Tee				
Einnahmeintervall				
Wöchentlich				
Täglich				
Stündlich				
Beobachtungen				