

Pilz-Wochenende in Marktschellenberg
Seminarpension Kraftquelle Untersberg
22.-24.05.2026

Freitag, 22.05.2026

Pilz-Exkursion mit Pilz-Portraits

09.30h – 12.30 Uhr Pilz-Exkursion Marktschellenberg, ausgewählte Waldstücke
14.00 - 18.00 Uhr Einführung in die Heimischen Vitalpilze, ihre Wirkstoffe und Wirkungen anhand der Pilz-Portraits

*Energieausgleich, inkl. Skript und Verpflegung: 114,-€,
Frühbucher bis 10.05.2026: 104,-€;
nur Pilz-Exkursion: 30,-€ (nur Vormittag, ohne Verpflegung)*

Tageweise enthalten:

15,-€/Person für Mittagsverpflegung und Snacks, inkl. aller Getränke

Samstag, 23.05.2026

Verarbeitungsmöglichkeiten von Pilzen

09.30h – 12.30 Uhr Trocknung / Aufbewahrung der gefundenen Pilze vom Freitag

- Zerkleinern zu Tee, ggf spontan Tee aufkochen
- Ansetzen einer Tinktur 40%
- Ansetzen von Oxymel oder Essig- bzw. Honig-Auszug

14.00 – 18.00 Uhr Allgemeines zur Verarbeitung von Pilzen
(Beispiele, je nach Zeitaufwand und Gruppengröße) Herstellung Hydrolat aus Baumpilz
Herstellung von Pilz-Schokolade (trinkbarer Pilz-Kakao)
Herstellen von Räucherwerk

*Energieausgleich inkl. Skript: 135,- € plus Materialkosten
(ca. 15,-€, Material und Flaschen/Gläser)*

Frühbucher bis 10.05.2026: 125,-€ plus Materialkosten

Tageweise enthalten:

15,-€/Person für Mittagsverpflegung und Snacks, inkl. aller Getränke

Sonntag, 24.05.2026

Pilz-Brunch, Wildkräuter; vegetarisch

Einführung in die Nährstoffe von Pilzen und sich laben (Beispiele)

09.00 – 13.00 Uhr Verschiedenes mit Austernseitlingen (warm, kalt; z.B. Polenta-Pizza mit Austernpilzen und (Wild)kräutern)
Verschiedenes mit Champignons (z.B. Omelett, Aufstrich, Süß-sauer, einschließlich (Wild)kräuter)
Suppe mit Judasohren und (Wild)kräutern
Brot/Brötchen mit Pilz-Pulver und (Wild)kräutern
Butter mit Pilz-Stücken oder Pilz-Pulver und Kräutern
Süßes mit Pilzen
Pilz-Oxymel-Limonade mit Kräutern

Energieausgleich: 59,-€, inkl. aller Getränke

Gesamt-Wert für das Wochenende: 310,-€ plus Materialkosten am Samstag

Frühbucher bis 10.05.2026: 285,-€ plus Materialkosten am Samstag

Hinweis: 50% des jeweiligen Betrages sind für eine verbindliche Anmeldung vorab zu leisten.

Übernachtung und Frühstück (ohne Brunch) **bitte direkt** bei der „Kraftquelle Untersberg“ (kraftquelle-untersberg@online.de) **buchen!**